子計畫三

單身高齡者生命歷程與福利需求：質性研究觀點

趙曉芳 臺灣大學社會工作學系
侯建州 中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系
林如萍 臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系

01

研究目的

02

背景與文獻回顧

03

研究進度與樣本特性

04

研究結果與發展

研究目的

01

研究目的

- 針對「從未結婚」、「喪偶」、「離婚」三類高齡單身女性，各選取12位受訪者進行深度訪談，以瞭解其生命早期經驗及其進入老年期的挑戰、因應、調適，以及正式服務使用的經驗與福利需求。

背景與
文獻回顧

02

生命歷程理論（Life Course Theory）

- 生命歷程理論（Life Course Theory）旨在解釋個體生命過程中的變化和發展，以及這些變化如何受到社會結構、文化、歷史事件和個人選擇的影響。
- 以生命歷程觀點進行研究，需就以下五個要素進行探討：
  1. 世代（Cohort）
  2. 轉銜（Transition）
  3. 軌跡 （Trajectories）
  4. 生命事件（Life event）
  5. 轉捩點（Turning point）

生命歷程理論（Life Course Theory）

- 生命歷程作為社會建構的結果，須在以男性為中心歷史與社會制度視角外，以性別化生命歷程取向（Gendered Life Course Perspective），探討性別如何造成女性生命歷程經歷、機會、挑戰和發展的差異。
- 性別化生命歷程取向進行研究，主要在關注女性在不同生命階段的經歷，如童年、青春期、成年和老年，在社會和文化背景的作用下，與女性的教育、職業、家庭、健康、情感和社交生活等各個生活層面方面的關係，以理解性別是如何型塑其生活選擇和處境（Elder et al., 2003）。

單身高齡女性研究現況：高齡從未結婚女性

- 雖生長較不利女性教育與就業的時代，但擁有較高的教育及社會參與程度，且身心健康及醫療資源使用與高齡已婚女性無異。惟高齡未婚女性使用較多正式服務，主要因需求無法由家庭滿足，但其費用多可自行負擔或以私人保險支付（Cwikel et al.，2006）。
- 單身狀態在生命前期雖為被動選擇，到了中高齡階段卻成為主動宣告，象徵對生活與自我的主導權（藍嬥臻，2008）。
- 重視經濟能力，作為晚年購買照顧服務的資源；擁有更多時間彈性，使其更易成為雙親的照顧者，進而影響其與原生家庭的依附關係，以及自身退休規劃（謝佳欣，2015；蘇麗瓊，2014）。

單身高齡女性研究現況：中年離婚單身女性

- 無論一位女性在公領域表現有多成功，是否為一位賢妻良母仍是社會評價她是否為「真正的女人」最重要的指標；此外，離婚女性亦面臨離婚後「何處是家」，此一歸屬重新建立的挑戰（張倫琪，2005；劉淑芬，2006）。
- 現有文獻多聚焦於中年離婚女性的調適與復原，未探討高齡離婚女性與原生家庭、前婚姻家庭及子女關係的改變，以及其對老年期適應的影響。

單身高齡女性研究現況：老年喪偶女性

- 現行針對老年喪偶女性的研究，多數聚焦在喪偶作為晚年重大負向生命事件，其悲傷調適、生活適應與對其孤寂感的影響（呂寶靜，2007；林佩儀等，2011；周玉婷，2016）。
- 老年喪偶女性會將生活重心移轉至以子女與孫子女為主，藉由延續家庭使命與家庭運作，來作為創傷修復的因應策略（林佩儀等，2011；周玉婷，2016）。

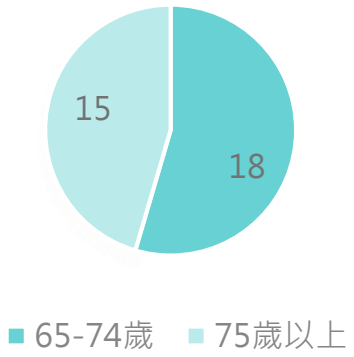
研究進度與樣本特性

03

研究進度

- 就三類高齡單身女性各選取12位受訪者進行深度訪談，目前已完成「從未結婚」12位、「喪偶」12位、「離婚」9位，共33位。
- 受訪者選樣來自多元管道，並納入年齡、教育程度等差異考量。

受訪者年齡區間（單位：人）



受訪者教育程度（單位：人）

受訪單身高齡女性圖像（節選介紹）

樣本代號	稱呼	縣市	年齡	教育程度	婚姻狀況	居住狀況	健康狀況	經濟狀況	目前有無使用長照正式服務
未婚_01	阿秋姐	高雄市	80以上	初中	未婚	與修女們同住	普通，心臟疾病	夠用	無
未婚_02	阿樹姐	新北市	71	初中	未婚	與手足同住	普通，重度身障(洗腎)	普通	無
喪偶_02	阿秀姨	屏東縣	85	未受教育	喪偶(60歲)	獨居	普通，暈眩	夠用	居家服務、共餐、交通接送、其他
喪偶_05	阿麗	新北市	67	初中	喪偶(59歲)	與婆婆同住	健康	普通	居家服務、交通接送
離婚_01	阿琴	高雄市	79	初中	離婚(60歲)	與子女同住	普通，膝蓋手術	夠用	社區關懷據點
離婚_04	阿郁	桃園市	72	大專以上	離婚(52歲)	獨居(銀髮住宅)	健康	夠用	無

受訪單身高齡女性圖像：未婚_01，阿秋姐

- **現況：**81歲，居住在天主教修會，與其他修女互相照顧，生活一切皆由修會提供與安排。平時靈修、照顧更年長的修女及擔任醫院志工。患有心臟疾病、Covid-19後肺部較差。每月由修會給予1,000元生活費。
- **生命歷程：**自幼羨慕修女單純的生活，15歲起入住修女機構，歷經數年修女培育後於醫院服務，一生奉行貞潔獨身（不婚並追隨天主）、服從（服從修會）、神貧（不可有財產）。
- **未婚影響與適應：**對於選擇成為修女堅定不移，視修會為家，且在修會被照顧得很好，感到十分幸福。

受訪單身高齡女性圖像：未婚_01，阿秋姐

- **服務使用**：不清楚也未使用長照相關服務，僅曾參與長青學苑課程。除健保之外，無其他社會保險或私人保險。
- **福利需求**：生活由修會協助與管理，起居獲得照顧，指出自己不是孤獨老人。

✓ 阿秋姐與修會緊密連結，與原生家庭及親友較少往來，其一生專注於侍奉天主及服務奉獻，對成為修女的決定（必須未婚）從未感到懷疑。老年在修會獲得完整照顧，反映修會**「團體生活、世代照顧」的優勢**，同時也顯示修會中可能存在**「老老照顧」**和**政府資源無法涵蓋**的現況。

受訪單身高齡女性圖像：未婚_02，阿樹姐

- **現況：**71歲，與手足居於國宅，十多年前辦理勞退一次給付後，與手足在家中工廠全職工作至今。每周洗腎數次，體力較不佳。符合重度身障資格，每月有工作薪資、身障津貼及國民年金，共約25,000元生活費。
- **生命歷程：**曾任導遊，後於家中工廠上班。身為長姐，年輕時經常照顧與資助弟弟妹妹與侄子、女的生活。
- **未婚影響與適應：**過去工作薪資尚佳，且以原生家庭為重，兄弟姐妹間互相照顧，故不急著結婚。過去認為婚姻是人生必經之路，但現在觀念開放，未婚不再是問題。原生家庭家兄弟姊妹一直很團結，未來彼此有照顧需求，就互相協助。

受訪單身高齡女性圖像：未婚_02，阿樹姐

- **服務使用：**申請身障手冊、身障津貼與停車證，故免健保費且就醫免部分負擔。身障相關福利為醫生與公所人員主動告知介紹，申請過程順利。
- **福利需求：**提升經濟補助（福利津貼）；社會住宅設置單身老人專區與彈性更換室友制度；未來若失能，希望政府提供提供住院看護與聘僱外籍看護補助。

✓ 阿樹姐是在**原生家庭中付出的長姐**，視原生家庭的福祉優先於個人福祉。雖為重度身障，仍持續照顧弟弟妹妹與持續就業，**顛覆過去高齡者的形象**。且**相當關注長照議題**，已知長照3.0規劃、住院看護納健保試辦等發展。

受訪單身高齡女性圖像：喪偶_02，阿秀姨

- **現況：**85歲，一人獨居。有3女2子，兩位兒子已過世。平時上午至樂齡中心或文康中心上課，下午整理果園，周末參加教會活動。餐食由居服人員準備，以及中心共餐，另聘請家事員每周清掃一次。健康上偶有不明原因暈眩與皮膚癢。生活費來源為女兒提供與勞保年金，每月共約10,000元。
- **生命歷程：**22歲時嫁入夫家時經濟狀況不理想，必須一直做農工，吃了很多苦，至近年才稍有緩解。
- **喪偶影響與適應：**60歲時，先生腸胃手術後某日突然離世。先生在世時兩人互相疼惜，故先生離世後心情非常不好。兩位兒子亦接連意外去世，至今仍十分悲痛，自覺命不好。喪偶與喪子後，透過持續農務工作和多外出活動減緩情緒低落，女兒亦經常電話關心。

受訪單身高齡女性圖像：喪偶_02，阿秀姨

- **服務使用：**每日與三五好友至樂齡中心與文康中心參加多樣課程。女兒協助申請居家服務（每周環境清潔、每日餐食準備）；鄉公所協助申請每月一次交通接送就醫。醫院協助申請每月一次到宅醫療檢查慢性病。
- **福利需求：**不願與女兒同住而希望能繼續目前的生活，持續與朋友參加中心活動。認為三位女兒是自己未來的照顧資源依靠。

✓ 阿秀姨雖居住在屏東鄉村，但主動透過各式管道關注福利資源，且接受度高，**善用且習慣各類正式與非正式服務，這些服務已成為其希望在地老化的主要原因與支持**。阿秀姨中年晚期時喪偶與喪子，如今**喪子影響更甚**，是其心中難以抹滅的傷痛。

受訪單身高齡女性圖像：喪偶_05，阿麗

- **現況：**67歲，與妯娌輪流和婆婆同住。健康良好、睡眠佳。生活充實，每日氣功運動，每週至社區活動中心學習唱歌，亦經常登山和出國旅遊。主要收入為租金，每月約20,000元。
- **生命歷程：**與先生每日一起做生意，感情好、有革命情感。
- **喪偶影響與適應：**59歲時，先生罹癌驟逝，當時難以接受、爆瘦且神情憔悴，並萌生自殺意圖。靠著忙碌於生意，快速重拾生活重心，並與知心好友作伴，每日規律運動，到處旅遊，成功調適喪偶後生活。

受訪單身高齡女性圖像：喪偶_05，阿麗

- **服務使用：**為婆婆申請居家服務（每周五次環境清潔與陪伴）、交通接送就醫。善用居家服務督導Line窗口和電視上政策宣導，及時獲取各類福利服務與活動訊息。
- **福利需求：**未來若獨居且失能，希望政府提供每月1萬元的聘僱外籍看護補助。希望新北市參照桃園市實施「高齡友善換居社會住宅」方案。希望增加免費公車點數至每月800點，並擴大至計程車使用。

✓ 阿麗中年晚期時，先生驟逝對其個人衝擊甚大，惟子女都已長大，且阿麗**經濟無虞、具備上網能力、不期待依賴子女、對自身生活控制度高，而有能力因應各種生活變化**。且阿麗明確指出**女性具備社交能力、傾聽與訴說等特質**，較易獲得非正式支持，而對**喪偶與負面生命事件適應較好**。

受訪單身高齡女性圖像：離婚_01，阿琴

- **現況：**79歲，有1女1子，與女兒同住。飲食起居可自理，日常多在家看電視，少與他人互動，每周至社區關懷據點參加健康促進課程一次。膝蓋手術後需使用枴杖及護腰等輔具。每月生活費來源為兒子提供及國民年金，共約14,000元。
- **生命歷程：**為家中獨女，婚前父母疼愛，未有工作經驗。婚後為家庭主婦，照顧子女與夫家，父母仍時常提供經濟支持。
- **離婚影響與適應：**婚後遭遇先生風流與家暴，受盡委屈，但因無經濟能力撫養子女故無法主動提離婚。子女成年後，先生離開不再回家。60歲時，先生為了外遇對象及私生子突然要求離婚。在這段婚姻中感到命不好，離婚後疑似罹患憂鬱症。藉由父母支持、獨自哭泣和抄經調適。

受訪單身高齡女性圖像：離婚_01，阿琴

- **服務使用：**女兒協助申請每周一次社區關懷據點健康促進課程，認為已足夠。曾使用居家服務（協助沐浴、餐食照顧），感到羞恥、不需要而停用。
- **福利需求：**希望持續與女兒同住，不希望有進入家中的專業服務，認為自己處理最自在。

✓ 阿琴對子女和正式資源都抱持著不願麻煩他人的態度，尤其拒絕接受正式服務的介入。阿琴經歷了高中肄業、無工作經驗、婚前與婚後生活的巨大差異以及中年晚期非預期離婚等事件，這些經歷**使其感到不甘願與憂鬱，亦對其性格產生深遠影響，使她至今仍時常自我貶低**，認為自作自受、自己過於懦弱。

受訪單身高齡女性圖像：離婚_04，阿郁

- **現況：**72歲，有1子1女，66歲時因不想一直照顧孫子而決定搬至銀髮住宅獨居。養生村每月費用約25,000元，提供交通車、早午晚餐、安全看視等服務。養生村猶如小型社會，每日可種菜、參加各式活動，平時亦會外出購物或與銀髮住宅朋友遊玩。每月尚有約40,000元的生活費，來源為勞保退休金及儲蓄險。
- **生命歷程：**年輕時與先生一起做生意，45歲時發現先生外遇，曾拼命追蹤外遇對象個資，且暴瘦數公斤、有過多次自殺意圖。
- **離婚影響與適應：** 45歲時先生外遇，至55歲時解決財產分配議題後先生方同意離婚。離婚後顧及先生顏面與共同經營的生意，仍持續同住數年。自已則接受心理諮商3年進行調適，雖然現已離婚十餘年，情緒仍亦受相關事情影響。

受訪單身高齡女性圖像：離婚_04，阿郁

- **服務使用：**現僅使用銀髮住宅服務，未使用政府正式資源。在銀髮住宅若有照顧需求，不可自行聘僱外籍看護，且能使用之長照2.0居家服務時數偏少，銀髮住宅也未附設護理之家。
- **福利需求：**希望增加居家服務補助時數；政府應提供更多老人集合式住宅並妥善管理，且需宣導鼓勵入住，加強推廣集合式住宅互相照應與確保安全的優點；希望有更多便捷的免費公車。

✓ 阿郁為逃離照顧孫子的壓力而選擇住進銀髮住宅，顯示其忠於自我感受和勇於改變的特質。同時，阿郁**仍未走出先生外遇及離婚的創傷**，並對自身個性與待人處世有**自我譴責的情緒**。離婚後的同住狀態則反映了**法定婚姻與實際生活的差異**，應分別檢視之。

單身高齡女性福利需求總結

- 整體而言，不論單身類別，主要呈現單身高齡女性有**居住安排**、**老年照顧**、**經濟補助**、**醫療資源**與**獨居安全看視**等面向的需求。
- 除多數需求之外，列舉特別需求：
  - **減緩孤獨感：**單身高齡者心理健康應被重視，尤其在Covid-19與地震災害發生後，可因應之措施包含鼓勵外出、關懷訪視、引進重物支持陪伴等。
  - **醫事意願規劃：**單身高齡者（尤其未婚且無子女者）生命臨終階段可能無親屬能協助做主，期望有完善的醫事規劃，包括預立醫療決定書簽署、委任政府為代理人等。
  - **高齡友善換居：**提供自有住宅予政府進行包租代管租屋服務，以更換至高齡者適宜的環境寬敞、設施充足之電梯大樓或居所。
  - **高齡者福利獎勵：**評估是否可按年齡區間漸進式調漲社會保險年金給付，或按年齡區間調降稅收、水電費或就醫掛號費。

研究結果與發展

04

研究結果與發展

- 透過深度訪談，反映單身高齡女性多樣化的生命歷程，以及使用正式資源與非正式資源的經驗。所呈現的單身高齡女性樣貌亦與過去研究對此群體的理解有所不同。
- 現階段的研究初步顯示，單身高齡女性的生命歷程與她們的生活現況和福利需求之間存在密切聯繫。
- 將進一步分析單身高齡女性個人的原生家庭、生命週期、家庭生命週期與適應單身歷程之間的關係和交織，並提出有助其在老年期生活的具體的政策建議和改善方案。

謝謝聆聽