我國老人學發展的回顧與前瞻

林萬億
臺灣大學社會工作學系名譽教授
2024,07,19

內容大綱

- 我國人口老化趨勢
- 高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究
- 臺灣老人學會創立
- 多少事情因你我而發生：研究轉化為政策
- 前瞻未來：還有多少事要做？

我國人口老化趨勢

■ 人口快速老化

1993年	• 老年人口比達7%，成為**高齡化**（aging）國家。
2018年	• 老年人口比14.5%，進入**高齡**（aged）國家。
2021年	• 老年人口達393萬9033人（16.85%）。約略等於瑞典1980年代末、日本1990年代末的人口老化水準。
2026年	• 預估老年人口比會升高到20.7%，即將進入**超高齡**（super-aged）國家。
2036年	• 推估老年人口比超過28%。進入**極高齡**（ultra-aged）國家。
2070年	• 老年人口將達41.7%。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景

- 1999年聯合國宣布該年為「國際老人年」，要求各會員國提出針對老人的全國性與地方性的方案，處理涉及代間議題的「邁向一個全齡的社會」(towards a society for all ages)。
- 2002年聯合國在馬德里（Madrid）召開世界高齡化會議（United Nations Assembly on Aging），再次確認老化不只是一個個人的議題，也是一個社會的議題。會中美國健康與人群服務部長Josefina G. Carbonell 畫龍點睛地提到：「老化，即使現在尚未成為你的議題，不久的將來，也會是你的議題。」
- 聯合國統計顯示1991年全球老人（65歲以上）有3億3千2百萬人，到了2000年增加到4億2千6百萬人。老人人口增加的速度超過總人口增加的速度。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景

- 2004年臺灣老人人口比率升高到9.4%。
- 戰後嬰兒潮人口進入老化的2014年起，老人人口快速增加，從273萬人（11.6%），增加到2021年的392萬人(16.54%)，人口老化的情形約略相等於瑞典1980年代末（Korpi,1995），日本1990年代末（Usui and Palley, 1997）的水準。
- 到2025年，我國人口中將有五分之一是老人。
- 臺灣與日本一樣是世界上人口老化速度最快的國家。日本老人人口比從1970年的7%爬升到1994年的14%，期間只有24年。臺灣的情形也類似，老年人口比從1993年的7%，預估到2017年為13.56%，期間也只有24年。
- 相對於法國的130年，瑞典的85年，美國的75年，西德的45年（Usui and Palley, 1997），其間差異不可謂不大。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景

- 如Galambos and Rosen（1999）所言，最近人口老化速度快的國家，主因都是生育率的下降。日本不例外（Usui and Palley,1997），我國的情形亦復如此。我國婦女生育數（總生育率）在1981年時是1.72人，這樣的出生率一直維持到1990年代初，1996年甚至微升到1.8人，之後，快速下滑到2001年的1.4人，2003年已下降到1.235人。比美國(2.1)、法國(1.8)、英國(1.6)、韓國(1.4)、日本(1.3)低，僅些微高於義大利（1.15）、捷克(1.1)。
- 1990年代以來，我國已大量引進外籍配偶，生育率並無明顯提升。出生率下降的原因不外乎有偶率下降、遲婚、生育意願降低等。1980年到1990年的10年間臺灣人口平均年成長率降到1.2%。1990到2000年臺灣的人口平均年成長率只剩下0.8%。出生率的快速下滑，造就了臺灣往後人口快速老化的場景。

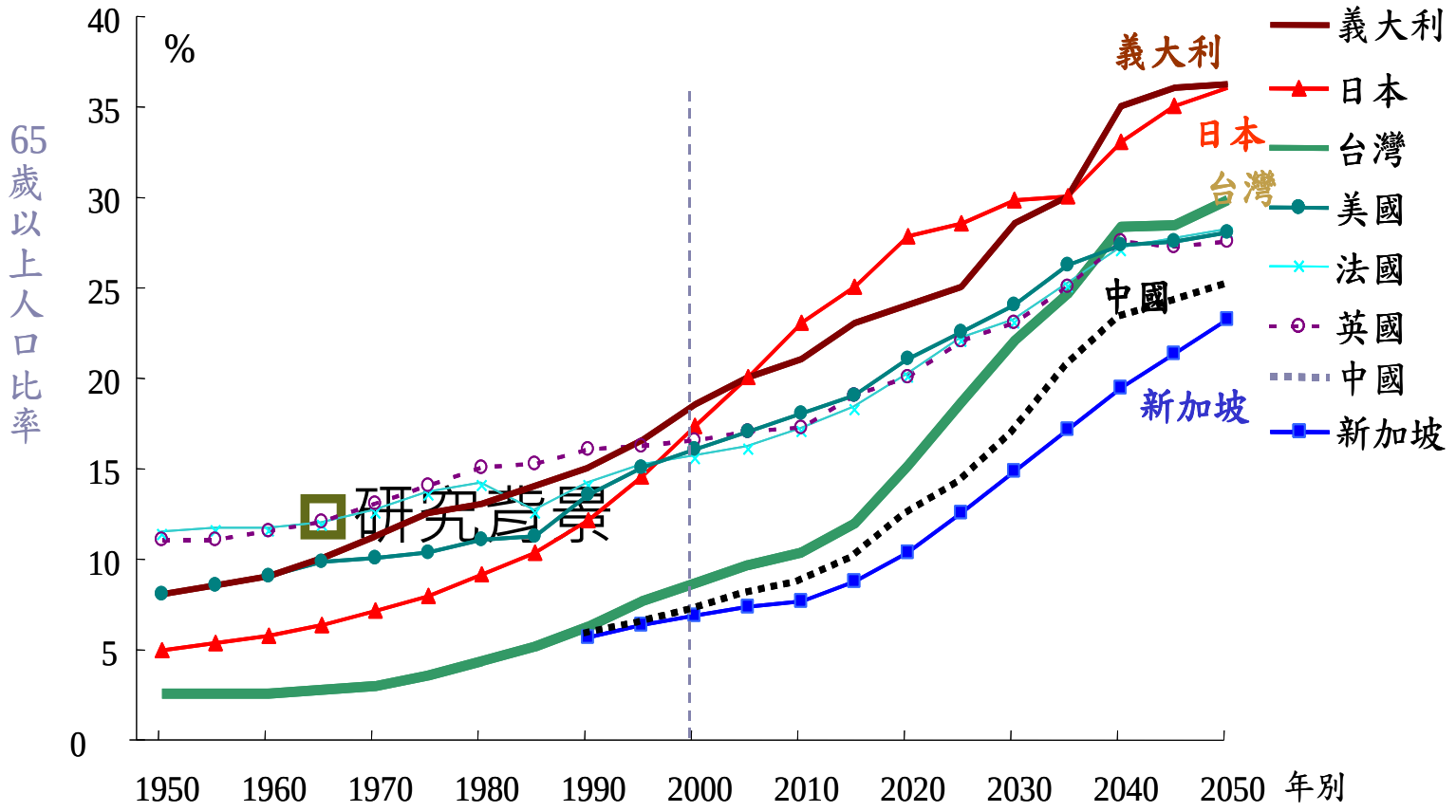
高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景

- 1948年到1959年間，臺灣人口增加了271萬餘人，這些人口中除了來自中國大陸撤退的人員之外，是戰後的嬰兒潮人口增加，這群人將在2013年到2024年間成為老人。
- 1960年到1966年間，臺灣人口又增加了413萬人。這些人口將在2025年到2031年間成為老人。也就是本研究所稱的高齡社會來臨的主要成員。
- 再加上壽命延長，臺灣於1956年時的男性平均餘命才60.17歲、女性64.22歲。2003年已延長到男性平均73.4歲，女性79.1歲，使我國人口老化加速。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

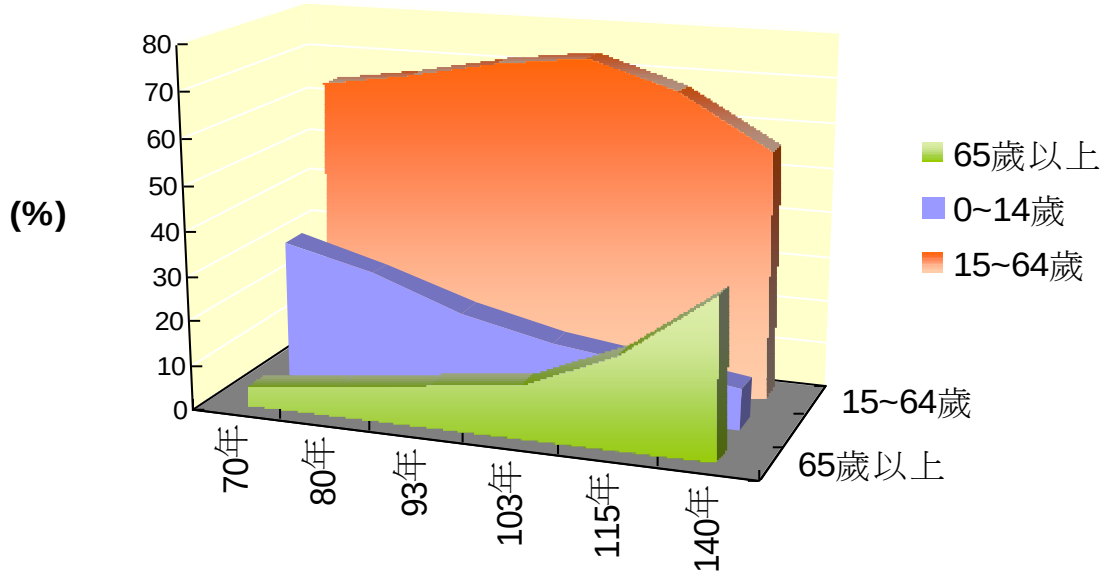
□研究背景



資料來源：1. UN Statistics Division , *World Population Prospects*：*The 2000Revision* , February 2001.
2.行政院經濟建設委員會，中華民國台灣地區民國91年至140年人口推計，91年7月。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景

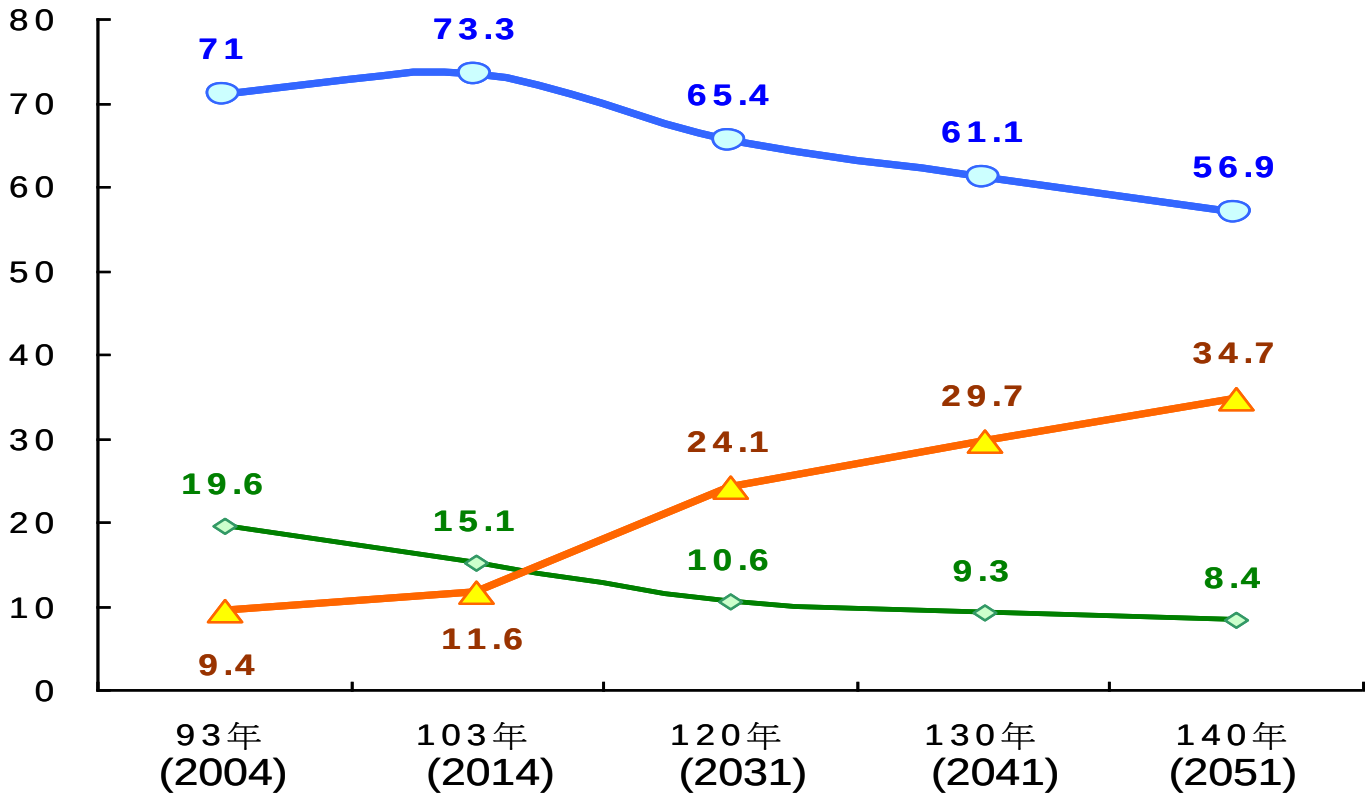


	70年	80年	93年	103年	115年	140年
65歲以上	4.4	6.5	9.4	11.6	20.4	35.5
0~14歲	31.6	26.3	19.3	14.7	12	8.9
15~64歲	64	67.2	71.3	73.7	67.6	55.6

資料來源：行政院經濟建設委員會，中華民國臺灣地區民國93年至140年人口推計，2004年7月26日。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究背景



資料來源：行政院經濟建設委員會，中華民國台灣地區民國93年至140年人口推計，最低推計，2004年7月26日。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

研究課題

- 老化是一個多面向的過程，影響所及涉及：生理、心理、身分認同、家庭關係、社會關係、就業、生活安排等（Johnson, 2005）。
- 文獻提醒我們以下幾點最為關鍵：(1)經濟安全（陳寬政，1987；李美玲，1997; Hudson,1999）、(2)健康與社會照顧（謝美娥，1993；張明正，1997；吳淑瓊、呂寶靜、盧瑞芬，1998；李世代等，1999呂寶靜，2001）、(3)居住安排與住宅（The Swedish Ministry of Health and Social Affairs, 1992; 陳妙盡、王德睦、莊義利1997;齊力，1997；陳政雄，1997；Houben,2001;曾思瑜，2002a, 2002b；Giarchi, 2002;林萬億，2004）、(4)就業（Schwerha and McMullin, 2002; Luborsky and LEblanc,2003）、(5)教育（Kressley and Huebschmann, 2002; Scharlach, Damron-Rodriguez, Robinson, & Feldman,2000; Kapp,2002）、(6)交通運輸（Metz,2003; Higgins,2003）、(7)溝通(Fozard, Rietsema, Bouma, & Graafmans,2000)、(8)休閒娛樂（Fozard, Rietsema, Bouma, & Graafmans,2000）、(9)代間關係（Johnson,1996; Hirschfeld and Wikler, 2003-4）等。

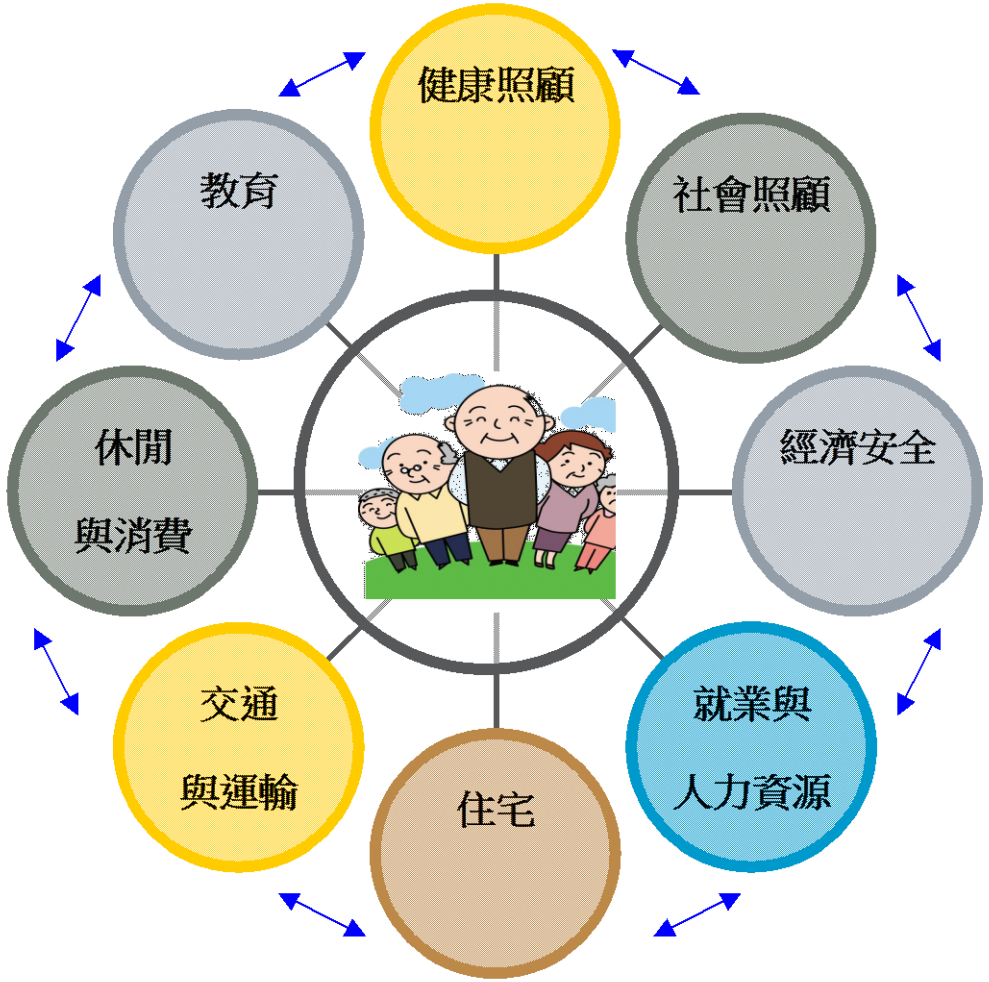
高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 研究課題
- 健康照護
- 社會照顧與社會參與
- 經濟安全
- 就業與人力資源
- 老人住宅
- 交通運輸與溝通

高齡社會的來臨：為2020年的臺灣社會規劃之整合型研究

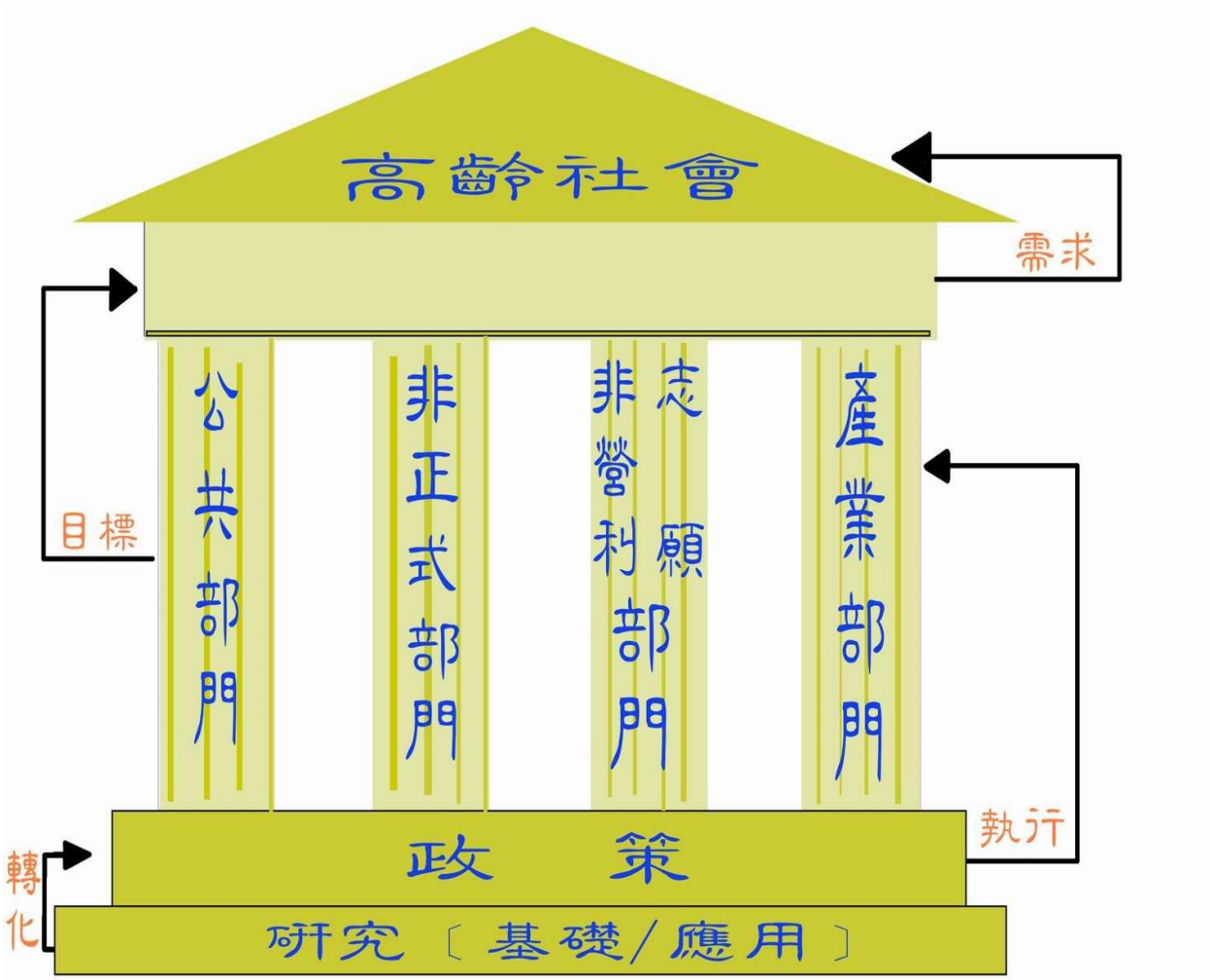
- 研究課題

本研究各研究子題間的關係架構



高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 研究課題



高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 研究期程

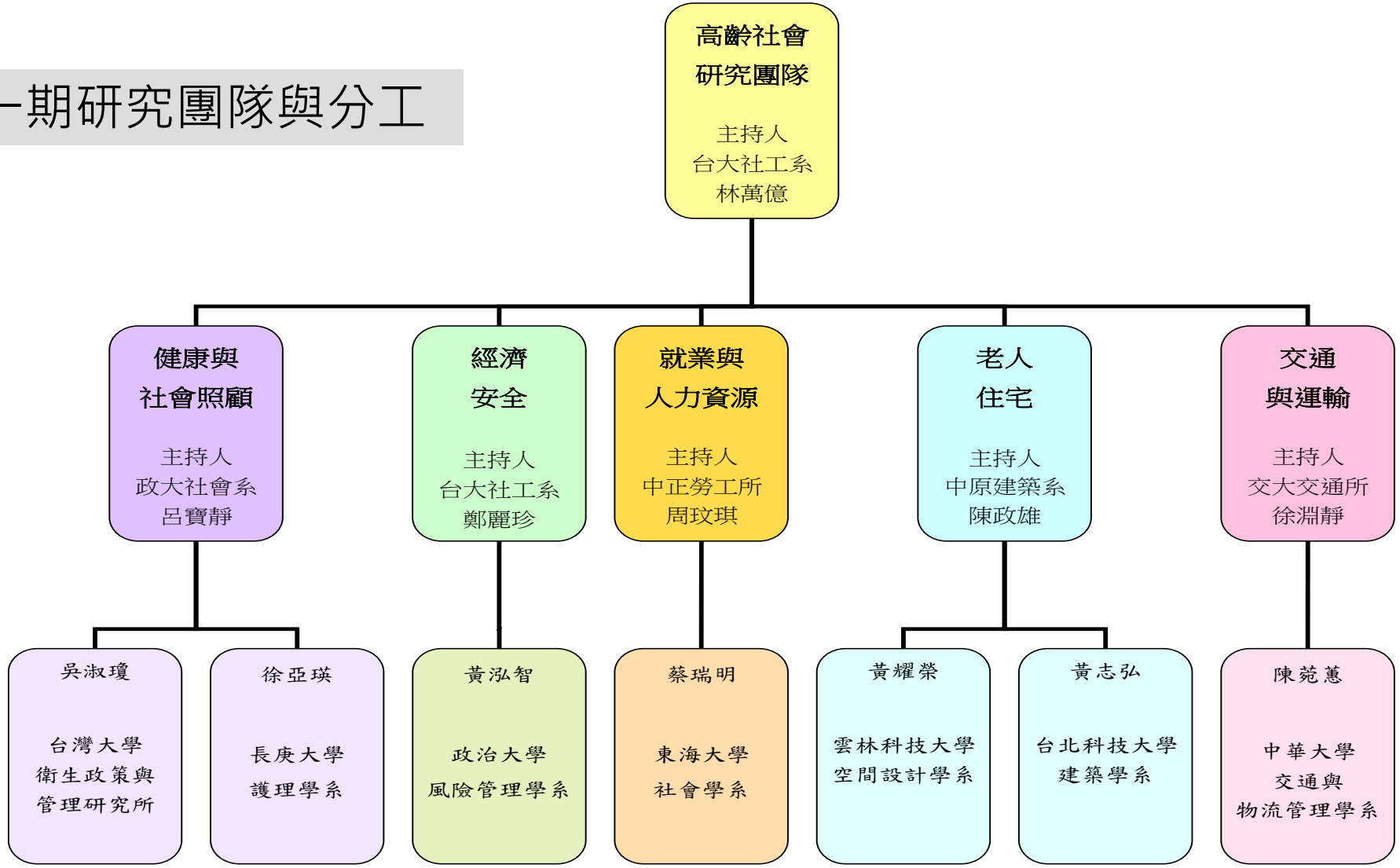
期程	時間	研究內容
一	2005.8-2006.7	老人經濟安全、社會與健康照顧、住宅、高齡就業、交通運輸，五大議題。 文獻研究、現況分析、當前因應策略評析、以及明細研究議題規劃。 ↓
二	2006.8-2008.7	分社會照顧、健康照顧、經濟安全、住宅、高齡就業與人力資源、交通運輸等議題進行部分子題之基礎研究，同時進行進階之次級資料分析，並初步轉化政策，及發展高齡化社會之科技應用開發規劃。 ↓
三	**2008.8-**	因應高齡化社會之政策制定，以及相關科技知識之轉換，服務之推廣，老人產品之研發、開發、製造、行銷。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 資料收集方法
- 文獻檔案分析
- 焦點團體
- 會議
- 訪問(日本)
- 資料儲存與流通

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

◘ 第一期研究團隊與分工



高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 研究團隊組成
- 第二期擴大研究團隊分6個組，連同總計畫計21個子計畫，同步進行。
- **總計畫**主持人：林萬億。王永慈負責社會調查。
- **健康照護**：吳淑瓊（臺灣大學衛生政策與管理研究所教授）/呂碧鴻醫師（臺灣大學醫學院家醫科）負責，成員包括徐亞瑛（長庚大學護理學系教授）、莊坤洋（臺北醫學大學公共衛生研究所助理教授）、陳獻宗(長庚大學醫學系/恩主公醫院教授院長）、王維典（臺灣大學/醫學院社會醫學科講師）、陳俊忠（陽明大學運動醫學系）。
- **社會照顧與社會參與**：呂寶靜（政治大學社會學系教授）負責，成員包括：陸洛（台灣大學工商管理研究所教授）、李晶（師範大學運動與休閒管理研究所副教授）、陳正芬（文化大學社會福利學系助理教授）。
- **經濟安全**：由鄭麗珍（臺灣大學社會工作學系教授）負責，成員包括：黃泓智（政治大學風險管理學系助理教授）、吳文傑（政治大學財政學系副教授）、傅從喜（中正大學社會福利系助理教授）。
- **老人住宅**：由陳政雄（中原大學建築學系副教授）負責，成員包括：黃耀榮（雲林科技大學空間設計學系副教授）、黃志弘（台北科技大學建築學系副教授）、簡聖芬（成功大學建築學系助理教授）、蔡淑瑩（台北科技大學建築系副教授）。
- **就業**：由周玟琪（中正大學勞工研究所副教授）負責，成員包括：蔡瑞明（東海大學社會學系教授）、王安祥（中正大學勞工關係學系教授）、劉世南教授（中正大學勞工關係學系暨勞工研究所副教授）
- **交通與溝通**：由徐淵靜（交通大學交通運輸研究所、中國科技大學行銷與流通管理學系教授）負責，成員包括：陳菀蕙（中華大學交通與物流管理學系副教授）、卓裕仁（中華大學交通與物流管理學系助理教授）、劉得昌（開南大學空運管理學系助理教授）、莊育鑫（大葉大學工業設計學系講師）。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 第二期計畫
- 完成「不同世代對於老年生活的需求、服務提供以及價值偏好的調查研究」，委由中央研究院調查研究中心進行調查。
- 第三期計畫
- 採以社區為基礎的行動研究（Community-Based Action Research, CBAR）。針對一個群體、社區，或組織的問題著手，協助人民擴大對其處境的理解，及解決其所面對的問題（Stringer, 1999）。
- 研究期程
- 從2007年8月起自2010年7月止計3年。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 第三期計畫

	西港鄉	板橋市
人口數	至95年3月底為止，全鄉共計25,956人。	至97年2月底人口數已達548,531人，為全國縣轄市之冠。
村里數	慶安村、西港村、南海村(上三村為都市計劃內)，港東村、後營村、營西村、竹林村、劉厝村、金砂村、永樂村、新復村十二村。	目前行政區域分為12里，2464鄰。
老年人口比	13%	7.29%
醫療資源	地區診所： http://sha-tnh.doh.gov.tw/pub/LIT_14.asp 鄰近醫療資源： 署立台南醫院（台南市）、奇美醫院（永康市）、成大醫院（南市）。	地區診所： http://www.nhitb.gov.tw/chinesemap/%E6%9D%BF%E6%A9%8B%E5%B8%82.htm 鄰近醫療資源：台北縣政府衛生局、縣立板橋醫院、亞東醫院（南雅路）。
關懷據點	12個（村里關懷中心）	21個（老人關懷據點）
其他資源	預定區塊鄰近西港鄉公所。	板橋社會福利服務中心、長照管理中心。
焦點區塊	西港、港東關懷中心向外擴散。	以北縣府為中心，沿縣民大道、文化路一段，至民生路、英士路、南雅路一帶。
配合度	極高	高
交通路線	搭乘高鐵至台南站（歸仁鄉），轉乘客運（和欣、統聯）約40分鐘車程。 搭乘台鐵至佳里站，轉乘客運。 搭乘台鐵至麻豆站，轉乘統聯客運，約30分鐘車程。 搭乘台鐵至台南站，轉乘興南客運約30分鐘車程。	高鐵、臺鐵板橋站。 捷運府中站、亞東醫院站。 客運：日統、和欣、國光、統聯、阿羅哈、東南客運等18條客運路線。 20餘公車路線行經。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

問卷調查

2007年3-6月

- 全國性「不同世代對於老年生活的需求、服務提供以及價值偏好的調查研究」的大型問卷調查

2009年1-2月

- 「以社區為基礎的行動研究」(community-based action research, CBAR)完成台北縣板橋市、台南縣西港鄉各200份的社區調查

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

老人社區生活調查結果暨社區行動介入規劃說明會

國科會高齡社會研究計畫總主持人
國立臺灣大學社會工作學系教授 林萬億

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

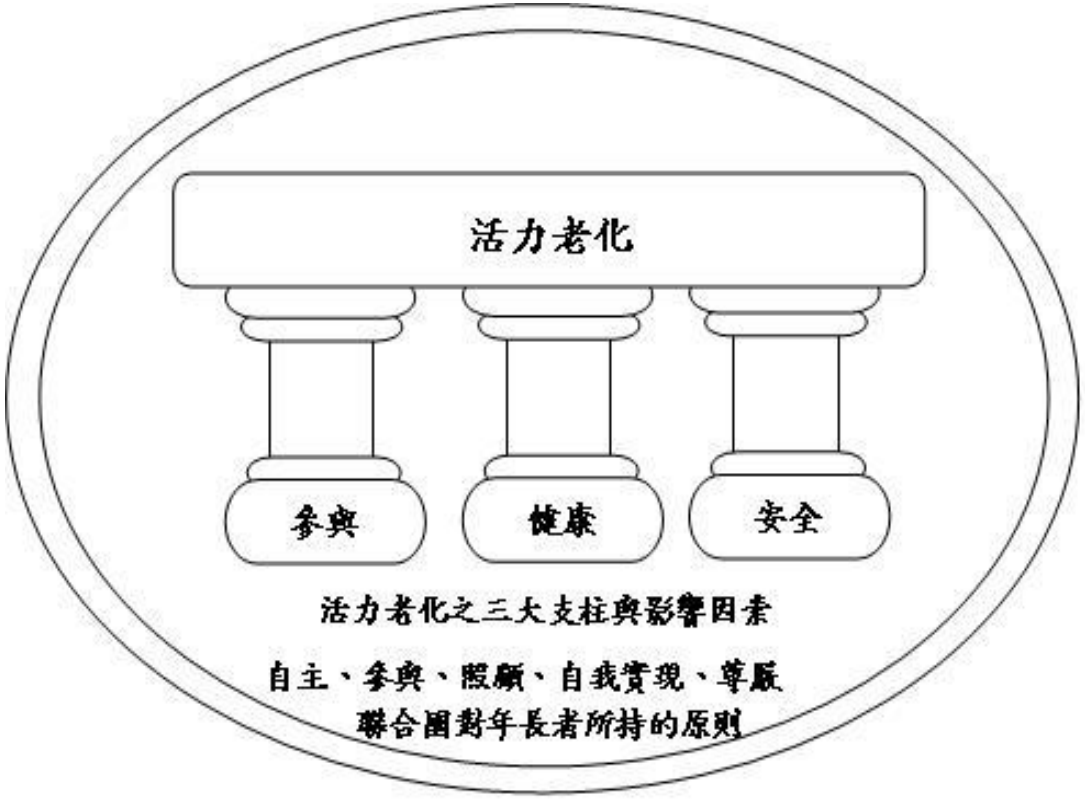
- 第三期計畫

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 第四期計畫
- **子計畫一**：活力老化--高齡友善城市公共空間之研究。
- **子計畫二**：活力老化—高齡友善交通運輸環境建構之探討。
- **子計畫三**：活力老化—以社會參與促進老人生活品質之探討。
- **子計畫四**：活力老化--經濟因素對老化的影響之研究。

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

- 第四期計畫



◘成果發表

2006~8

2006~8年

高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

總組及社會調查
組

總計畫主持人：臺灣大學社會工作學系　林萬億
分組計畫主持人：
政治大學社會行政與社會工作研究所　呂寶靜
臺灣大學衛生政策與管理研究所　吳淑瓊
臺灣大學社會工作學系　鄭麗珍
中正大學勞工關係學系暨勞工研究所　周玟琪
雲林科技大學空間設計學系　黃耀榮
中國科技大學行銷與流通管理學系　徐淵靜
專任助理：楊欣怡　沈詩涵

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與長期照顧 / 就業與人力資源 / 交通運輸與溝通

- Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society
- Old-age Income Security in an Aging society
- Employment Issues and Ageing Society
- The Elderly Housing for an Aged Society
- Traffic and transportation for the aged society

2006~8

2006~8年

高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

社會照顧與社會參與
組

分組計畫召集人：政治大學社會行政與社會工作研究所　呂寶靜
共 同 主 持 人：臺灣大學工商管理學系　陸洛

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- **Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society**
- **Old-age economic security in an aging society**
- **Employment Issues and Ageing Society**
- **The Elderly Housing for an Aged Society**
- **Traffic and transportation for the aged society**

2006~8

2006~8年

高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

健康照顧組

分組計畫召集人：臺灣大學衛生政策與管理研究所 吳淑瓊

共 同 主 持 人：長庚大學醫學系 陳獻宗

臺灣大學醫學院社會醫學科 王維典

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society
- Old-age economic security in an aging society
- Employment Issues and Ageing Society
- The Elderly Housing for an Aged Society
- Traffic and transportation for the aged society

2006~8

2006~8年
高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

經濟安全組

分組計畫召集人：臺灣大學社會工作學系　鄭麗珍
共 同 主 持 人：政治大學風險管理與保險學系　黃泓智
政治大學財政學系　吳文傑

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society
- Old-age economic security in an aging society
- Employment Issues and Ageing Society
- The Elderly Housing for an Aged Society
- Traffic and transportation for the aged society

2006~8

2006~8年
高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

就業與志工組

分組計畫召集人：中正大學勞工關係學系暨勞工研究所　周玟琪
共 同 主 持 人：中正大學勞工關係學系暨勞工研究所　王安祥

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society
- Old-age economic security in an aging society
- Employment Issues and Ageing Society
- The Elderly Housing for an Aged Society
- Traffic and transportation for the aged society

2006~8

2006~8年
高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

老人住宅組

分組計畫召集人：雲林科技大學空間設計學系 黃耀榮
共 同 主 持 人：成功大學建築學系 簡聖芬

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society
- Old-age economic security in an aging society
- Employment Issues and Ageing Society
- The Elderly Housing for an Aged Society
- Traffic and transportation for the aged society

2006~8

2006~8年

高 齡 社 會 研 究 成 果 報 告 書

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究

Comprehensive Planning for the Coming of Aging Society in Taiwan:
A Vision for the First Quarter of the 21st Century

交通與溝通組

分組計畫召集人：中國科技大學行銷與流通管理學系　徐淵靜
共 同 主 持 人：中華大學運輸科技與管理學系　陳菀蕙

行政院國家科學委員會研究計畫案

社會調查 / 社會照顧與參與 / 健康照顧 / 經濟安全 / 就業與人力資源 住宅 / 交通運輸與溝通

- **Health and Social Care of Older Persons in the Aged Society**
- **Old-age economic security in an aging society**
- **Employment Issues and Ageing Society**
- **The Elderly Housing for an Aged Society**
- **Traffic and transportation for the aged society**

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

◻ 成果發表

✓ **期刊論文**

- **林萬億**
- Lin, Wan-I (2010) The Coming of an Aged Society in Taiwan: Issues and Policies, *Asian Social Work and Policy Review*, 4:3, 148-162.（SCOPUS）
- Lin, Wan-I & Yang Shin-Yi (2009) From Successful Family Planning to the Lowest-Low Fertility: Taiwan's Dilemma, *Asian Social Work and Policy Review*, 3: 2, 95-112.（SCOPUS）
- **王永慈**
- Yeong-Tsyr Wang & Wan-I Lin. (2011) Successful Aging: the case of Taiwan. *Australasian Journal on Ageing*. (SSCI)
- **吳淑瓊**
- Chen CY, Wu SC, Chen LJ, Lue BH*. (2010) The prevalence of subjective frailty and factors associated with frailty in Taiwan. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 50(1), 43-7*. (SCI)。
- Li CM, Chen CY, Li CY, Wang WD*, Wu SC. (2010) The effectiveness of a comprehends geriatric assessment intervention program for frailty in community-dwelling older people: a randomized, controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 50(1), 39-42*. (SCI)
- **呂碧鴻**
- Lue BH, Chen LJ, Wu SC*. (2010) Health, financial stresses and life satisfaction affecting late-life depression among the older adults : a nationwide longitudinal survey in Taiwan. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 50(1), 34-38*. (SCI)。
- **呂寶靜**
- 呂寶靜、陳正芬（民98）。我國居家照顧服務員職業證照與培訓制度之探究：從英國和日本的作法反思臺灣。**社會政策與社會工作學刊，13（1）**，185-233。（TSSCI）

高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究

成果發表

- **李晶**
- 李晶、林子郁（民99）。高齡者休閒環境城鄉差異之研究－以板橋市和西港鄉為例。**人文社會科學研究，4（2）**，55-80。
- Ching Li, Yung Liao & Tzu-yu Lin. (2011). To Construct a Model of Organizational Cooperation in Promoting Recreational Activities to the Elderly in Taiwan. *Journal of East Asian Sport Thoughts*. (EAST).
- **徐亞瑛**
- Kuo, L.-M., & Shyu, Y.-I. L.*. (2010). Process of ambivalent normalisation: Experience of family caregivers of elders with mild cognitive impairment in Taiwan. *Journal of Clinical Nursing, 19, 3477-3484.* (SCI / SSCI)
- **陳正芬**
- 陳正芬、呂寶靜、王彥雯（民100）。臺灣不同族群老人長期照護需要差異之趨勢分析。**臺灣公共衛生雜誌，30（2）**，165-179。（TSSCI）
- 陳正芬（印製中）。從無被害者犯罪與社會學習之結合檢視家庭外籍看護工的聘僱與管理。**臺灣社會研究季刊**。
- **陳政雄**
- 陳政雄（民95）。銀髮住宅整體規劃理念。**臺灣老年醫學會雜誌，1（3）**，122-137。
- 陳政雄（民98）。臺灣高齡者住宅政策之探討。**中華民國建築師雜誌，419**，80-84。
- 陳政雄（民98）。高齡社會失智症老人的新居住型態－團體家屋。**臺灣老人保健學刊，5（1）**，17-35。

高齡社會的來臨：為2020年的臺灣社會規劃之整合型研究

成果發表

- **陳菀蕙**
- 陳菀蕙、徐淵靜、呂寶靜與高桂娟（民98年9月）。高齡者旅運特性與就醫需求回應運輸系統需求分析。**運輸學刊，21（3）**，329-354。（NSC-95-2420-H-216-002-KFS）（TSSCI）
- 陳菀蕙、張勝雄、高桂娟、林思余、林萬億（民98年12月）。高齡者客運車站牌與運輸手冊資訊之設計與評估。**運輸計畫季刊，38（4）**，355-380。（NSC-95-2420-H-216-002-KFS）（TSSCI）
- Wan-Hui Chen (2010). Exploring Travel Characteristics and Factors Affecting the Degree of Willingness of Seniors in Taiwan to Use an Alternative Service Bus. *Journal of the Transportation Research Board, 2182, 71-78*. (97-2420-H-032-005-MY3) (SCI, SSCI)

- **陸洛**
- 陸洛、高旭繁（民98）。臺灣民眾對老人的態度：量表發展與信效度初探。**教育與心理研究，32（1）**，147-171。(TSSCI)
- 陸洛、高旭繁（民99）。臺灣大學生對老人態度與其從業意向之關連性。**教育與心理研究，33**，33-54。(TSSCI)
- Lu, L., Kao, S. F., & Hsieh, Y. H. (2010). Positive attitudes towards older people and well-being among Chinese community older adults. *Journal of Applied Gerontology, 29, 622-639*. (SSCI)
- Lu, L. (2010). Attitudes towards older people and coworkers' intention to work with older employees: A Taiwanese study. *International Journal of Ageing & Human Development, 71,305-322*. (SSCI)
- Lu, L. (2011). Leisure and depression in midlife: A Taiwanese national survey of middle-aged adults. *Journal of Health Psychology, 16, 137-147*. (SSCI)
- Lu, L. (In press). Leisure experiences and depressive symptoms among Chinese older people: A national survey in Taiwan. *Educational Gerontology*,.(SSCI)
- Lu, L., Kao, S. F., & Hsieh, Y. H. (In press). Attitudes towards older people and managers' intention to hire older workers: A Taiwanese study. *Educational Gerontology*,(SSCI)

臺灣老人學會創立

- 1982年7月10日，臺灣醫學界已組成臺灣老年學暨老年醫學會。該會係以研究老年醫學及相關科學之學術，促進老年醫學及相關科學之發展及應用，並加強國際老年醫學會之交流，增進老年健康為宗旨。
- 「高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合型研究」於2011年5月在臺大法學院舉辦最後一次的成果發表會，會後，參與者留下不捨的研究革命情懷，希望議題不要冷卻、熱情不要稍減、團隊不要鬆散。於是，就有成立一學會作為研究、議論、推廣高齡社會學術與政策推動的平台。因緣際會，林萬億被推選為籌備小組召集人，從2011年5月起開始籌備，經過半年多的努力，臺灣老人學學會於2012年2月18日假臺灣大學社會工作學系成立。

台灣老人學學會
Taiwan Association of Gerontology

臺灣老人學會創立

- 學會宗旨
- 結合關心高齡社會議題的學術與實務界專家學者，透過此一平台推廣臺灣社會對老人學的認識；
- 增進對高齡社會的認識與關切，倡導高齡社會政策的推動；
- 促進社會興辦與改善老人福祉設施與服務方案；
- 培訓老人服務相關人才，並協助建立制度；
- 協助老人福祉與健康服務機構與設施提升服務品質；
- 推動跨專業的老人相關學術研究與實務合作發展；
- 協助老人輔具器材之研發與推廣；辦理各項老人學相關學術與實務活動；推動老人服務專業人員的資格認證，並促進其權益保障；
- 進行國際老人學與老人福祉學術與實務交流等透過研究、教育、宣導、倡議、國際交流，推動更多因應高齡社會來臨的政策與實務。讓臺灣在因應高齡社會來臨時，不致於手足無措。

多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

我國長期照顧十年計畫
（初稿）

簡 報

行政院社會福利推動委員會長期照顧制度規劃小組

96年3月

多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

我國長期照顧制度發展脈絡

1998

行政院核定「加強老人安養服務方案」

行政院衛生署通過「老人長期照護三年計畫

2000-2003

行政院核定「建構長期照顧體系先導計畫」

2002-2007

經建會推動「照顧服務福利及產業發展方案」

2007

行政院核定「長期照顧十年計畫」

2015

長照服務網及長照服務法

2016

長照十年計畫2.0

多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

長照2.0服務項目

長照1.0

(1)照顧服務(居家服務、日間照顧及家庭托顧)
(2)交通接送
(3)餐飲服務
(4)輔具購買、租借及居家無障礙環境改善
(5)居家護理
(6)居家及社區復健
(7)喘息服務
(8)長期照顧機構服務

長照2.0

彈性與擴大1.0服務項目

創新、整合與延伸至17項服務

(9)失智症照顧服務
(10)原住民族地區社區整合型服務
(11)小規模多機能服務
(12)家庭照顧者支持服務據點
(13)成立社區整合型服務中心、複合型服務中心與巷弄長照站
(14)社區預防性照顧
(15)預防或延緩失能之服務
(16)銜接出院準備服務
(17)銜接居家醫療

服務項目
自8項擴增至17項

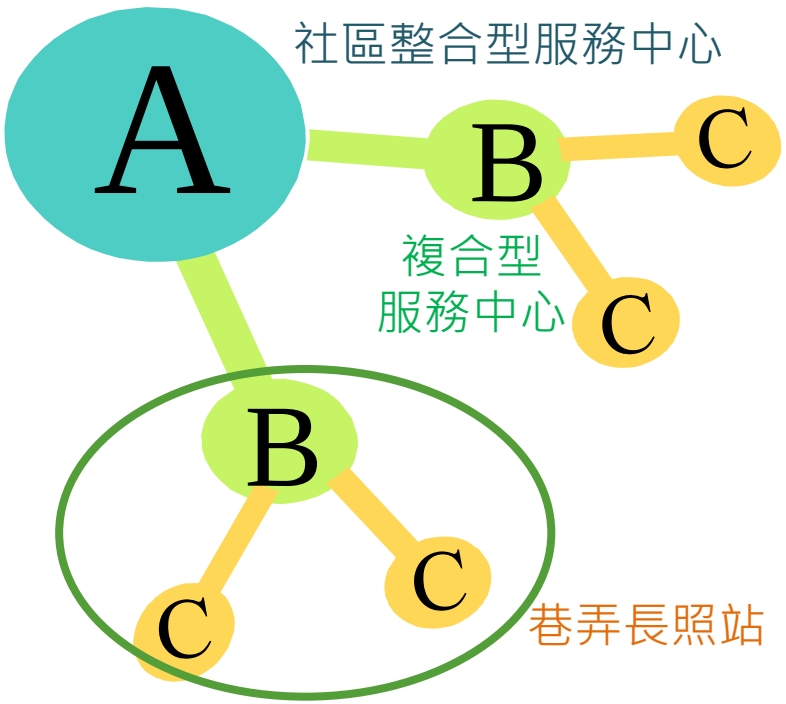
多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

社區整體照顧模式之試辦計畫規劃

一、**試辦時間**：105年10月起

二、**試辦模式**：

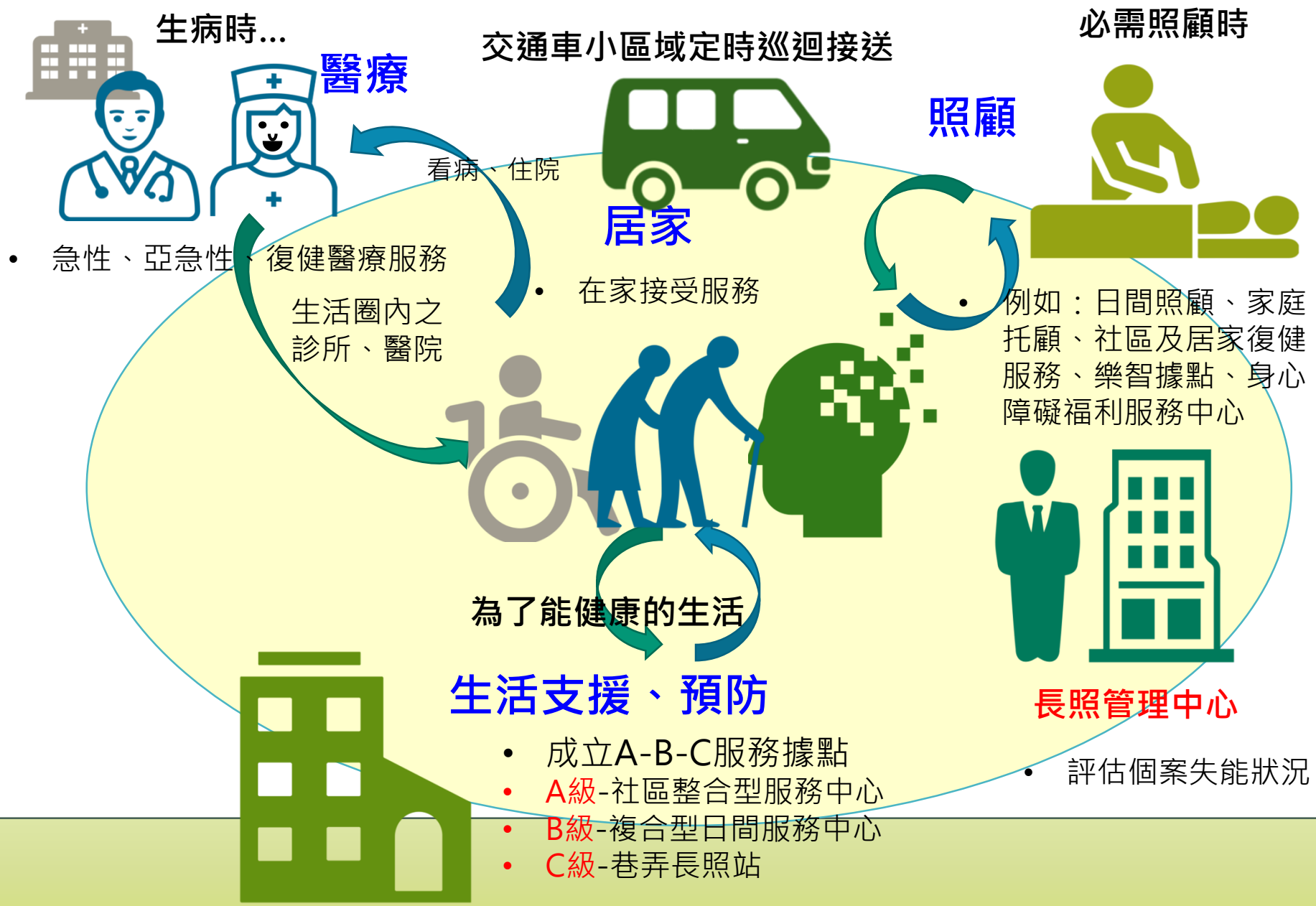
- 選項一：**A-B-C模式**：整合區域內B級、C級資源，提供連續、多元服務項目，建構社區協力支援網絡。
- 選項二：**B-C模式**：強化長照服務單位量能，提供複合型長照服務，並支援C級單位。
- 選項三：**廣設C模式**：普及設置巷弄長照站，提供近便性服務。



A-B-C服務據點規劃

	A級 社區整合型服務中心	B級 複合型日間服務中心	C級 巷弄長照站
服務內容	■ 於一定區域內建立在地化服務輸送體系，提供B級與C級督導與技術支援，任務包括：**社區結盟、服務輸送、 人力資源管理、行政業務管理。** ■ 提供**日間照顧、營養餐食及社區巡迴接送**等3項服務，並**以跨域結盟或特約方式**，提供居家服務、居家/社區復健、居家護理、臨時住宿、輔具服務等至少2項以上之服務(共計提供至少5項以上服務) ■ 透過社區巡迴車定時接送與隨車照服員，協助服務對象使用各項照顧資源。	■ 於固定區域內提供在地化照顧服務，任務包括： – 提供固定社區復健場所 – 提供照顧服務 – 結合區域志工資源 – 提供下列服務至少2項： ➢ 日間照顧服務 ➢ 預防失能服務 ➢ 輕度失能復健(居家或社區) ➢ 社區失智症照顧服務 ➢ 營養餐飲服務 ➢ 諮詢服務	■ 於固定區域內充實初級預防照顧服務 – 提供就近社區活動場域 – 結合區域志工資源 ■ 提供下列服務： – 短時數照顧服務或喘息服務(臨托服務) – 營養餐飲服務(共餐或送餐) – 預防保健或延緩失能服務，如：營養餐飲、肌力強化訓練、功能性復健、自主運動復健等。
目標	■ 每一鄉鎮市區至少設置一處為原則，並依區域人口數酌增設置。 ■ 規劃設置469處。	■ 每一個國中學區設置1處。 ■ 規劃設置829處。	■ 每3個村里設置1處。 ■ 規劃設置2,529處。

社區整體照顧模式的運作



多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

年金改革

下一代的台灣人

能不能擁有一個永續、公平的年金制度

就看我們這一代人在這個關鍵時刻

能不能展現足夠的勇氣和遠見

蔡英文總統

多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

110年9月27日
行政院核定修正高齡社會白皮書

政策目標

01 增進高齡者健康與自主

02 提升高齡者社會連結

03 促進世代和諧共融

04 建構高齡友善及安全環境

05 強化社會永續發展

多少事情因你我而發生：研究轉化為政策

因應超高齡社會對策方案

願景	目標	重點工作	主責部會	期程
自主 自立 共融 永續	1 增進高齡者健康與自主	增健康、有照顧	涉及15個部會	4年期程 112年 至 115年
	2 提升高齡者社會連結	廣參與、助活力		
	3 促進世代和諧共融	數位力、樂學習		
	4 建構高齡友善及安全環境	無障礙、增自立		
	5 強化社會永續發展	興產業、穩財源		

37項行動策略
105個具體措施

前瞻未來：還有多少事要做？

- 世代差異：戰後嬰兒潮世代(1946-1964年)的老人在飲食、營養、健康照護、運動習慣、養生觀念、居住偏好、親子關係、社交活動、社會參與、教育、就業經驗、經濟能力、投資理財、交通工具利用、科技使用等與戰前出生世代有明顯差異，影響健康照護、長照使用、住宅、就業、交通與溝通、社會參與政策的制訂；戰後嬰兒潮世代與工業化世代(1965-1980年代末）的老人是否也有明顯的差異？
- 健康照護：全民健康保險財務、總額預算、部分負擔、點值等機制，引導醫療資源分配、醫療品質、健康人權的發展，人口老化將加深資源配置的緊張關係。顯示，單靠全民健康保險，無法解決嬰兒死亡率、預期壽命、健康餘命、健康平權等公共衛生議題。健康促進、飲食、營養、運（活）動、健康的生活習慣、旅遊、休閒安排、社會參與，才是決定多數老人健康與否的關鍵。

前瞻未來：還有多少事要做？

- 失智：隨人口老化、預期壽命延長，失智症比率提高、人數增多，失智症成因、預防及復健，失智症照顧、友善失智的社區環境營造都是未來老人學研究與實踐的重要課題。
- 社會照顧：長照2.0即將於2026年結束，長照3.0的擘劃，財務制度、家庭照顧支持、社區整體照顧體系、共生社區、外籍看護人力引進與使用、照顧人力養成與久任、給支付制度、照顧品質、偏遠與原鄉照顧資源與差別支付、成效評鑑等都是制度延續或轉型的重要課題。
- 經濟安全：軍公教年金改革是否走回頭路？勞保年金改革的時機與內涵，國民年金與老農津貼的公平與永續發展，都是政治與政策的重大課題；適足的退休金儲備、理財與防詐知能、長壽消費等，也是退休或老化前必須學習的；性別、族群交織的貧窮議題，也必須要正視。

前瞻未來：還有多少事要做？

- 就業：7月15日立法院會三讀通過《勞動基準法》第54條修正案條文，將原定65歲以前不得強制退休的規定，改為「得由勞雇雙方協商延後之」，真的能鬆綁65歲得強制退休的規定嗎？退休制度涉及人口老化、產業結構、科技發展、文化等議題；除了退休年齡延後之外，重要的是高齡者的就業意願、機會、友善職場等議題。
- 住宅：2022年老人生活狀況調查顯示，55歲以上人口居住在無電梯住宅（透天樓房、公寓）仍高達73.08%，老人自由移動仍是個棘手問題；有部分老人申請入住社會住宅，然而有無社會服務提供，決定了老人是否能參與社會的機會，否則與獨居老人無異。
- 交通：友善高齡的用路與乘車文化、運具、班次、旅次、場站、道路、人行道、走（路）廊、紅綠燈秒差、路口銜接等，以及偏遠地區的公共運輸規劃等，都是超高齡社會的重要課題。
- 科技：研發科技與善用科技作為支持老人生活便利與安全、溝通、社交的媒介，是超高齡社會不可或缺的一環，縮短數位落差則是基本工。

前瞻未來：還有多少事要做？

- 終身學習：退休準備、修養身心、科技運用、理財知能、聰明消費、退休安排、養生、和諧代間關係等都是為了健康老化而必須不斷學習的。
- 孤獨：修身養性、家庭組成、親子關係、社區鄰里、社會參與決定了老孤苦或快樂老的分野，孤獨是未來研究與政策實踐的重要課題。
- 希望逐夢：高齡者住在自己的家與社區、維持健康的身心，做好老化的財務與心理準備、利用近便的交通服務與科技，追求休閒、娛樂、表現、參與志工、終身學習，實現未完成的**希望逐夢**（**Hopes and Dreams**）。

謝謝聆聽

祝大家平安健康如意

避免成為下流老人